Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Кондрашин
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 01/10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**350**	**13,7**	**14,7**	**36,6**	**379,2**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**500**	**18,2**	**15,6**	**48,0**	**407,8**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
Чая с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**420**	**17,5**	**17,1**	**91,2**	**577,56**
Итого за 19 день:		**50,3**	**47,6**	**193,5**	**1439,66**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ М. Кашарина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 01.10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**410**	**21,6**	**27,3**	**36,1**	**482,5**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**640**	**21,6**	**16,2**	**73,0**	**527,5**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**490**	**25,1**	**23,1**	**97,7**	**710,1**
Итого за 19 день:		**69,3**	**66,8**	**226,4**	**1803,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 02.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	150	3,2	2,7	17,1	104,8
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**365**	**7,9**	**8,3**	**56,7**	**337,6**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**530**	**15,8**	**17,3**	**84,3**	**553,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленый	40	0,4	0,0	0,9	5,5
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
Чай с сахаром	180/10	0,10	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	**430**	**14,3**	**13,4**	**66,5**	**442,2**
Итого за 20 день:		**38,8**	**39,8**	**226,5**	**1424,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 02/10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**430**	**10,7**	**7,1**	**63,3**	**359,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**690**	**23,1**	**22,9**	**119,6**	**770,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**530**	**19,7**	**17,6**	**84,4**	**579,8**
Итого за 20 день:		**54,3**	**48,4**	**286,3**	**1801,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Аскандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 05/10 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**350**	**10,2**	**5,3**	**62,1**	**337,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**520**	**23,5**	**21,6**	**59,8**	**530,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша вязкая (гречневая)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**435**	**13,7**	**14,8**	**67,9**	**448,3**
Итого за 1 день:		**48,3**	**41,9**	**207,5**	**1391,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Аскандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 05.10 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**440**	**14,7**	**9,5**	**76,7**	**472,1**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**650**	**27,7**	**21,8**	**89,9**	**673,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,1	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**510**	**20,0**	**20,2**	**79,0**	**588,9**
Итого за 1 день:		**63,4**	**51,7**	**265,2**	**1817,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Ис. Гандарин
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 06/10 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Рыба, тушенная с овощами	50	5,0	1,7	3,3	48,7
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**550**	**11,3**	**9,5**	**62,4**	**385,3**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**437**	**15,8**	**20,6**	**93,9**	**587,8**
Итого за 2 день:		**38,3**	**36,9**	**246,8**	**1442,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Сноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 06/10 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочном	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**700**	**20,3**	**13,9**	**98,1**	**607,7**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**467**	**24,6**	**20,4**	**89,7**	**647,8**
Итого за 2 день:		**57,0**	**48,3**	**279,9**	**1811,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ (Ф.И.О)
(подпись)

МЕНЮ

на 07/10 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Яйца вареные	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**415**	**14,5**	**10,1**	**47,3**	**338,6**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**540**	**14,6**	**12,1**	**58,5**	**426,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	**450**	**16,4**	**18,1**	**106,2**	**626,36**
Итого за 3 день:		**46,4**	**40,5**	**229,7**	**1466,76**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С.Кандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 07/10 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	1 шт	6,8	6,1	0,4	83,,8
Итого:	**455**	**15,7**	**10,9**	**51,9**	**366,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**657**	**17,2**	**12,6**	**77,5**	**512,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8
Котлеты, биточки, шницели, рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8
Итого:	**540**	**25,0**	**25,5**	**123,2**	**819,4**
Итого за 3 день:		**58,9**	**49,2**	**272,2**	**1781,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Сиоприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339
_____ Ис Гандарин
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 08.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**365**	**10,6**	**5,6**	**60,7**	**335,7**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**590**	**16,8**	**15,1**	**101,8**	**600,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**410**	**12,0**	**12,2**	**56,4**	**367,6**
Итого за 4 день:		**40,3**	**33,1**	**236,6**	**1379,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Ас кашарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 08/10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	**637**	**13,2**	**11,3**	**63,1**	**413,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**770**	**26,1**	**23,2**	**125,6**	**832,4**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**450**	**18,1**	**15,8**	**64,9**	**480,1**
Итого за 4 день:		**58,4**	**50,5**	**273,2**	**1809,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Кир
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 09/10 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**555**	**11,8**	**10,9**	**81,2**	**478,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**560**	**13,8**	**12,4**	**80,1**	**464,9**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**14,6**	**18,8**	**74,4**	**484,2**
Итого за 5 день:		**41,1**	**42,3**	**253,4**	**1502,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Онуприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Ж. Гандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 09/10 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**635**	**14,0**	**12,4**	**92,5**	**548,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**650**	**17,3**	**14,4**	**78,5**	**525,3**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**450**	**3,7**	**36,0**	**69,3**	**738,9**
Итого за 5 день:		**66,0**	**63,0**	**259,9**	**1896,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Кандарцева
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 13/10 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**437**	**13,6**	**8,7**	**67,1**	**400,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие(яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**720**	**23,7**	**18,8**	**93,8**	**651,5**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,1
Итого:	**537**	**19,9**	**20,8**	**87,4**	**630,0**
Итого за 6 день:		**58,0**	**49,1**	**267,3**	**1773,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 14/10 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**355**	**11,7**	**10,8**	**31,7**	**316,0**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4,0	10,4	94,0
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	130	12,6	6,0	26,5	227,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**500**	**19,9**	**10,4**	**73,2**	**484,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Молоко кипяченое	160	4,5	3,9	7,5	83,8
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**400**	**20,1**	**24,5**	**91,4**	**629,9**
Итого за 7 день:		**52,6**	**45,9**	**214,0**	**1505,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Жкандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 14/10 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**430**	**18,7**	**24,3**	**32,0**	**426,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**600**	**24,9**	**16,8**	**86,7**	**619,0**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**450**	**28,5**	**25,2**	**79,0**	**663,5**
Итого за 7 день:		**73,1**	**66,5**	**217,3**	**1792,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Кандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 15/10 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**405**	**10,0**	**5,3**	**65,6**	**349,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Компот из сушенных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**570**	**16,5**	**14,2**	**75,5**	**490,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	40	0,4	0,0	0,6	6,2
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**427**	**15,5**	**19,9**	**76,2**	**507,6**
Итого за 8 день:		**42,8**	**40,2**	**236,3**	**1438,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 15/10 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукукрузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**420**	**10,2**	**6,5**	**59,1**	**356,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**720**	**23,8**	**19,2**	**96,8**	**647,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	**457**	**33,8**	**35,2**	**68,1**	**728,1**
Итого за 8 день:		**68,6**	**61,7**	**243,0**	**1822,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Нскандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16/10 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**350**	**12,2**	**6,7**	**63,9**	**365,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	30	04	1,5	2,3	24,6
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,1	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**555**	**16,6**	**19,3**	**82,2**	**558,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**13,8**	**14,1**	**67,9**	**455,8**
Итого за 9 день:		**43,5**	**40,3**	**231,7**	**1454,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Искандерян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16/10 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**420**	**16,2**	**10,9**	**72,5**	**451,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**700**	**29,8**	**20,2**	**107,4**	**732,7**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,5	52,9
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого:	**465**	**15,4**	**15,4**	**79,9**	**520,5**
Итого за 9 день:		**62,4**	**46,7**	**279,4**	**1788,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ АС Кандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19/10 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**361**	**11,8**	**12,3**	**36,4**	**349,8**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**540**	**21,0**	**15,9**	**66,2**	**494,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**15,8**	**13,18**	**73,7**	**482,06**
Итого за 10 день:		**49,5**	**41,58**	**194,0**	**1401,56**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19/10 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**447**	**20,3**	**24,9**	**42,5**	**481,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**680**	**24,6**	**16,4**	**92,6**	**620,3**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**470**	**23,6**	**21,1**	**82,8**	**626,7**
Итого за 10 день:		**69,5**	**62,6**	**237,5**	**1812,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Опоприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Искандерян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20/10 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**350**	**12,4**	**7,2**	**62,5**	**364,9**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**520**	**20,2**	**12,2**	**81,3**	**536,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	40	0,5	2,0	3,1	32,8
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**437**	**12,2**	**13,5**	**56,9**	**383,7**
Итого за 11 день:		**45,5**	**33,4**	**232,6**	**1422,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Жкандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20/10 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	**405**	**12,2**	**12,9**	**66,7**	**440,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Рассольник ленинградский на мясо-костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот их свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**670**	**24,2**	**15,8**	**109,2**	**696,4**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**517**	**19,2**	**19,4**	**69,6**	**538**
Итого за 11 день:		**56,3**	**48,6**	**277,4**	**1811,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ (Ф.И.О)
(подпись)

МЕНЮ

на 21.10 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**365**	**11,4**	**11,0**	**63,2**	**400,5**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом сливочном	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Кисель из повидла	150	0,1	0,0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**560**	**13,8**	**12,4**	**80,1**	**464,9**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**400**	**24,3**	**17,9**	**57,1**	**562,9**
Итого за 12 день:		**50,4**	**41,5**	**218,1**	**1503,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 21/10 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Какао с молоком	200	3,3	3,4	15,4	105,5
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**13,4**	**12,6**	**71,8**	**459,8**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**680**	**19,5**	**14,5**	**92,4**	**591,7**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**450**	**37,1**	**26,3**	**64,9**	**663,5**
Итого за 12 день:		**71,0**	**53,6**	**248,7**	**1798,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С Кашарина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 02/10 2026 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**360**	**11,0**	**5,6**	**67,2**	**363,5**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Рыба, тушенная с овощами	50	5,0	1,7	3,3	48,7
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,6
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**550**	**13,9**	**7,4**	**69,8**	**405,8**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**470**	**15,4**	**14,6**	**97,0**	**570,3**
Итого за 13 день:		**41,2**	**27,8**	**251,7**	**1414,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 22/10 2026 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**10,9**	**8,7**	**78,4**	**461,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**700**	**19,3**	**9,1**	**94,0**	**542,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**540**	**20,6**	**20,1**	**105,7**	**698,4**
Итого за 13 день:		**51,8**	**38,1**	**297,7**	**1785,3**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Искандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23/10 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**390**	**11,8**	**12,3**	**39,2**	**360,2**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленый	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**505**	**12,3**	**13,8**	**54,7**	**402,3**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	**440**	**17,3**	**18,3**	**93,4**	**581,6**
Итого за 14 день:		**42,3**	**44,6**	**205,0**	**1419,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23/10 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**670**	**21,9**	**16,7**	**84,2**	**585,4**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,6	5,0	36,0	217,1
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	**520**	**23,5**	**22,3**	**105,8**	**729,1**
Итого за 14 день:		**64,3**	**63,2**	**236,5**	**1798,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Пономарева
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 26/10 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Кофейный напиток с молоком	180	2,3	2,3	12,8	80,7
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**355**	**11,1**	**7,8**	**49,9**	**313,8**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**540**	**13,9**	**15,1**	**76,5**	**483,26**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	40	0,8	3,6	3,1	47,6
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**407**	**14,9**	**21,6**	**74,2**	**510,6**
Итого за 15 день:		**40,7**	**45,3**	**219,6**	**1398,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Кандарцева
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 26/10 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**410**	**14,2**	**10,2**	**58,8**	**383,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с крупой на мясо-костном бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**650**	**19,8**	**22,5**	**80,0**	**610,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	55	1,1	4,9	4,2	65,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**452**	**34,0**	**38,3**	**69,0**	**760,7**
Итого за 15 день:		**68,8**	**71,8**	**226,8**	**1845,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Яскандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27/10 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**395**	**13,1**	**9,3**	**87,4**	**490,8**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**530**	**13,5**	**14,8**	**53,9**	**372,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**400**	**14,3**	**15,5**	**64,0**	**452,2**
Итого за 16 день		**41,7**	**40,4**	**224,3**	**1406,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Кандрина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27.10 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**485**	**15,8**	**10,8**	**103,8**	**580,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**710**	**24,0**	**14,9**	**90,0**	**599,9**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**450**	**17,3**	**16,5**	**81,0**	**541,0**
Итого за 16 день:		**57,9**	**43,0**	**293,8**	**1812,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Искандарян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 28/10 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**365**	**5,1**	**8,1**	**43,8**	**273,0**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4,0	10,4	94,0
Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0,0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**540**	**18,3**	**20,3**	**84,4**	**569,4**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**400**	**24,4**	**18,8**	**55,0**	**563,1**
Итого за 17 день:		**48,7**	**47,4**	**200,9**	**1480,6**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 25/10 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого:	**425**	**7,2**	**13,9**	**52,8**	**377,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**680**	**26,5**	**26,6**	**99,4**	**754,6**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**450**	**36,7**	**27,4**	**58,5**	**647,3**
Итого за 17 день:		**71,4**	**68,1**	**230,3**	**1862,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ (подпись) Ономриенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29/10 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**520**	**17,6**	**20,7**	**94,8**	**596,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого:	**412**	**11,0**	**11,3**	**53,3**	**349,7**
Итого за 18 день:		**39,8**	**38,8**	**238,6**	**1416,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Н.С. Гандарили
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29/10 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**420**	**12,1**	**9,2**	**51,2**	**337,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого:	**610**	**37,9**	**38,5**	**85,8**	**848,2**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**467**	**15,1**	**17,1**	**52,1**	**436,9**
Итого за 18 день:		**66,9**	**65,8**	**227,7**	**1796,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ононриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ НС. Кашарина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30/10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**350**	**13,7**	**14,7**	**36,6**	**379,2**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**500**	**18,2**	**15,6**	**48,0**	**407,8**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
Чая с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**420**	**17,5**	**17,1**	**91,2**	**577,56**
Итого за 19 день:		**50,3**	**47,6**	**193,5**	**1439,66**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
_____ Ж. Кашарина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30/10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**410**	**21,6**	**27,3**	**36,1**	**482,5**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**640**	**21,6**	**16,2**	**73,0**	**527,5**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**490**	**25,1**	**23,1**	**97,7**	**710,1**
Итого за 19 день:		**69,3**	**66,8**	**226,4**	**1803,5**

Шеф-повар: